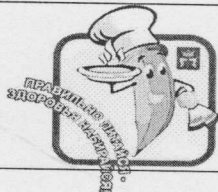


# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

2 октября 2025 года.

на 2 октября 2025 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 204         | Макароны отварные с сыром      | 190              | 12,86                 | 15,12 | 32,41 | 317,64                         |
| 376         | Чай с сахаром                  | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте          | 150              | 0,6                   | 0,6   | 14,7  | 70,5                           |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 580              | 16,56                 | 16,9  | 74,47 | 522,34                         |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Велишева Н.Н.

Ш